

¿Cuándo debería vacunarme contra la gripe?

Si no está seguro, consulte a su médico o al personal de la clínica.

Por lo general, la vacuna contra la gripe puede obtenerse a partir de septiembre de cada año. En octubre y noviembre se dispone de mayor cantidad de la vacuna y permanece disponible en diciembre y después. Algunas personas tienen mayor necesidad de vacunarse contra la gripe que otras. Los CDC recomiendan que estas personas se vacunen primero en septiembre y octubre. Las personas que necesitan vacunarse primero incluyen las siguientes:

- personas que corren alto riesgo de enfermarse gravemente a causa de la gripe
- ciertos niños
- trabajadores de la salud que podrían transmitir la gripe a pacientes que corren alto riesgo de enfermarse gravemente a causa de la gripe
- quienes convivan con personas que corren alto riesgo de enfermarse gravemente a causa de la gripe

Necesitan vacunarse contra la gripe en cuanto la vacuna esté disponible	
Personas que corren alto riesgo de enfermarse gravemente a causa de la gripe	Personas que podrían contagiar la gripe a quienes corren alto riesgo de enfermarse gravemente
<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> 65 años de edad o más<input type="checkbox"/> 6 meses a 23 meses de edad<input type="checkbox"/> Adultos y niños con enfermedades crónicas tales como:<ul style="list-style-type: none">○ Asma u otra enfermedad de los pulmones○ Enfermedad del corazón○ Diabetes○ Enfermedad de los riñones○ Enfermedad de la sangre (como por ejemplo la anemia falciforme o la talasemia)<input type="checkbox"/> Personas con trastornos del sistema inmunitario causados por enfermedad (por ejemplo, la infección por el VIH o el cáncer, incluso la leucemia) o causados por tratamiento médico (tales como la quimioterapia o la radioterapia)<input type="checkbox"/> Mujeres que tengan más de 3 meses de embarazo durante la temporada de la gripe (usualmente de noviembre a marzo)<input type="checkbox"/> Personas entre 6 meses y 18 años de edad que reciban tratamiento con aspirina	<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Personas que viven o trabajan en una residencia para personas de edad avanzada u otro lugar de atención de personas con enfermedades crónicas<input type="checkbox"/> Trabajadores de atención de salud (hospitales, sala de urgencias, centros ambulatorios, residencia para personas de edad avanzada, clínica o consultorios médicos, o atención domiciliaria de pacientes que corren alto riesgo)<input type="checkbox"/> Personas que conviven con alguien mencionado en la lista de la columna izquierda<input type="checkbox"/> Personas que conviven o cuidan de niños menores de 23 meses de edad
¿Cuándo se vacuna a los niños contra la gripe por primera vez? Entre los 6 meses y 8 años de edad.	

¡El resto de las personas debe esperar hasta noviembre!

Los mejores meses para vacunarse contra la gripe son octubre y noviembre. Pero si se le ha olvidado vacunarse a fines de noviembre, no es demasiado tarde para vacunarse contra la gripe en diciembre, enero y hasta después mientras, haya vacuna disponible.

Para obtener más información consulte a su proveedor de salud o llame a la Línea Nacional de Información sobre Vacunaciones de los CDC: Español: 1-800-232-0233 Inglés: 1-800-232-2522
www.cdc.gov/nip/flu

